

# ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТА

**Материал подготовлен только для пациентов, принимающих  
ривароксабан (Ксилтесс 2,5 мг, 10 мг, 15 мг или 20 мг)  
по рекомендации врача**

Материал подготовлен в рамках мер по минимизации рисков  
и не является рекламным материалом.  
Материал одобрен Федеральной службой по надзору в сфере  
здравоохранения (Росздравнадзор)





## Что такое фибрилляция предсердий?

**Фибрилляция предсердий**, или мерцательная аритмия, является самым частым нарушением ритма сердца. Обычно приступ фибрилляции предсердий сопровождается ощущением учащённого сердцебиения и перебоев в работе сердца, дискомфортом в грудной клетке и нехваткой воздуха, но иногда она никак не проявляется. В подобных случаях неровный пульс выявляют случайно, нащупав его на запястье, а иногда о наличии аритмии сигнализируют тонометр или «умные часы». Врач может обнаружить фибрилляцию предсердий, когда прослушивает сердце фонендоскопом во время осмотра по другим причинам или при снятии электрокардиограммы (ЭКГ).



Регулярно оценивать пульс рекомендуют в возрасте старше 75 лет, когда риск фибрилляции предсердий повышен, а также пациентам, страдающим артериальной гипертонией, сердечной недостаточностью или сахарным диабетом.



## Чем опасна фибрилляция предсердий?

**Образование тромбов** (кровяных сгустков) является опасным осложнением фибрилляции предсердий, которое может привести к инсульту.

При фибрилляции предсердий хаотичный, неравномерный сердечный ритм может привести к скоплению крови в верхних камерах сердца (предсердиях) и образованию кровяных сгустков (тромбов). Если часть тромба оторвётся, она может по сосудам попасть в головной мозг. Оторвавшийся тромб может нарушить или полностью заблокировать кровоток в сосудах головного мозга и стать причиной развития инсульта.



Фибрилляция предсердий повышает риск развития инсульта и увеличивает связанную с ним смертность, а также приводит к усугублению течения сердечной недостаточности и повышению частоты госпитализаций.



## Что такое тромбоз глубоких вен и тромбоэмболия лёгочных артерий?

**Тромбоз глубоких вен** (ТГВ) – это заболевание, при котором тромбы (кровяные сгустки) образуются в глубоких венах нижних конечностей.

Тромбоз глубоких вен может возникать:

- после больших ортопедических операций на нижних конечностях, к которым относится эндопротезирование коленного и тазобедренного суставов;
- после операции по поводу переломов костей бедра и голени;
- при длительном нахождении в лежачем положении, в результате различных заболеваний;
- при нарушении нормального процесса свёртывания крови.

Из-за нарушения тока крови тромбоз глубоких вен может проявиться отёком, болью, изменением цвета кожи, но болезнь может протекать и бессимптомно.

Если часть тромба (кровяного сгустка) в глубоких венах ног отрывается и проходит через сердце в лёгкие, то тромб может попасть в кровеносные сосуды лёгких и вызвать их закупорку. Закупорка кровеносных сосудов лёгких вызывает нарушение кровоснабжения лёгких и имеет важное значение для дыхания и кровообращения. Это заболевание называется **тромбоэмболия лёгочной артерии** (ТЭЛА).

Для разжижения крови врач может назначить специальные препараты – антикоагулянты, которые:

- способны предотвратить образование тромбов в глубоких венах нижних конечностей;
- уменьшить размеры имеющихся тромбов;
- предотвратить тромбоэмболию лёгочной артерии (отрыв тромба и попадание его с током крови в лёгочную артерию);
- уменьшить выраженность симптомов;
- предотвратить развитие осложнений.



## Профилактика образования тромбов

Для профилактики образования тромбов в сердце, глубоких венах нижних конечностей врач может назначить специальные препараты – антикоагулянты. Эти препараты будут снижать способность к образованию тромбов, что позволит уменьшить риск возникновения инсульта, тромбоза лёгочной артерии и других тяжёлых осложнений заболеваний.



Применение препаратов, таких как ривароксабан (Ксилтесс®), способно существенно снизить риск развития осложнений, связанных с наличием тромбов в кровеносных сосудах.



## Что следует знать о лекарственном препарате Ксилтесс®?

- Ксилтесс® разжижает кровь, что предотвращает образование опасных тромбов.
- Ксилтесс® следует принимать строго по назначению врача. Для обеспечения оптимальной защиты от образования тромбов **никогда не пропускайте приём препарата.**
- Вы не должны прекращать приём Ксилтесс®, не обсудив это с вашим врачом, так как при этом может увеличиваться риск образования тромбов.
- Перед началом применения Ксилтесс® сообщите врачу обо всех лекарственных препаратах, которые Вы принимаете в настоящее время, принимали недавно или собираетесь начать принимать.
- Перед любой хирургической операцией или инвазивным вмешательством сообщите врачу о том, что Вы принимаете Ксилтесс®.

## Как мне следует принимать Ксилтесс®?

Для обеспечения оптимальной защиты Ксилтесс® следует принимать:

в дозе



**независимо**  
от приёма пищи

в дозе



**независимо**  
от приёма пищи

в дозе



**во время**  
еды

в дозе



**во время**  
еды

- ▶ **Постоянно носите данную памятку с собой**
- ▶ **Показывайте данную памятку всем врачам, в том числе стоматологам, перед началом лечения**

**Я получаю антикоагулянтную терапию по назначению врача препаратом (нужное отметить):**

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Ксилтесс® (ривароксабан)<br>2,5 мг | <input type="checkbox"/> Ксилтесс® (ривароксабан)<br>15 мг |
| <input type="checkbox"/> Ксилтесс® (ривароксабан)<br>10 мг  | <input type="checkbox"/> Ксилтесс® (ривароксабан)<br>20 мг |

ФИО: \_\_\_\_\_

Адрес: \_\_\_\_\_

Дата рождения: \_\_\_\_\_

Масса тела: \_\_\_\_\_

Другие лекарственные препараты/заболевания: \_\_\_\_\_

**В случае экстренной ситуации следует уведомить об этом:**

ФИО врача: \_\_\_\_\_

Телефон врача: \_\_\_\_\_

Название учреждения: \_\_\_\_\_

**Пожалуйста, также сообщите об экстренной ситуации:**

ФИО: \_\_\_\_\_

Телефон: \_\_\_\_\_

Степень родства: \_\_\_\_\_

**! ИНФОРМАЦИЯ  
ДЛЯ ВРАЧЕЙ:**

Не следует руководствоваться значениями МНО, поскольку они не являются надёжным показателем антикоагулянтной активности ривароксабана (Ксилтесс®).

Линия отрыва

Линия отрыва



Если Вы хотите сообщить о нежелательной реакции, возникшей при применении Ксилтесс® (ривароксабан), пожалуйста, сообщите эту информацию в ООО ЭГИС-РУС через любую из удобных для вас форм связи:

1. E-mail: [pharmacovigilance@egis.ru](mailto:pharmacovigilance@egis.ru)
2. Телефон: 8 495 363-39-66
3. Заполнить форму на сайте: <https://ru.egis.health/>

