

Ваш путеводитель по Эйлеа®

Данная брошюра предназначена для людей,
которым назначен препарат Эйлеа®
(раствор афлиберцепта для инъекций)



40 мг/мл

Препарат Эйлеа®
используется для лечения миопической
хориоидальной неоваскуляризации
(миопическая ХНВ, мХНВ)



Материал подготовлен в рамках мер по минимизации рисков и не является рекламным материалом. Материал одобрен Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения.



Добро пожаловать в ваш путеводитель по Эйлеа®



Ваш врач назначил Эйлеа®, потому что вам поставили диагноз миопическая хориоидальная неоваскуляризация или миопическая ХНВ (мХНВ)

Это заболевание, из-за которого вы хуже видите.
Такие процедуры, как введение Эйлеа®, могут помочь предотвратить ухудшение вашего зрения и улучшить некоторые из имеющихся у вас симптомов.

Эта брошюра была создана с целью помочь ответить на любые ваши вопросы, чтобы вы могли получить от лечения максимальную пользу.

Ваша офтальмологическая клиника:

Контакт: _____

Телефон: _____

Адрес: _____

Электронная почта: _____



В этой брошюре вы найдете:

Информацию, которая поможет вам понять мХНВ

- Что такое мХНВ?
- Причины развития мХНВ?
- Советы по образу жизни при мХНВ

Чего ожидать от лечения Эйлеа®

- Что такое Эйлеа®?
- Как я буду получать лечение Эйлеа®?
- Что делать, если у меня есть вопросы об Эйлеа®?

Забота о глазах после инъекции Эйлеа®

- Чего мне ожидать?
- Когда мне потребуется сделать очередную инъекцию Эйлеа®?
- Есть ли побочные эффекты у Эйлеа®?

В данной брошюре также указаны другие источники полезной информации о вашем заболевании, и приложен календарь, чтобы помочь вам отслеживать даты получения инъекций Эйлеа®.

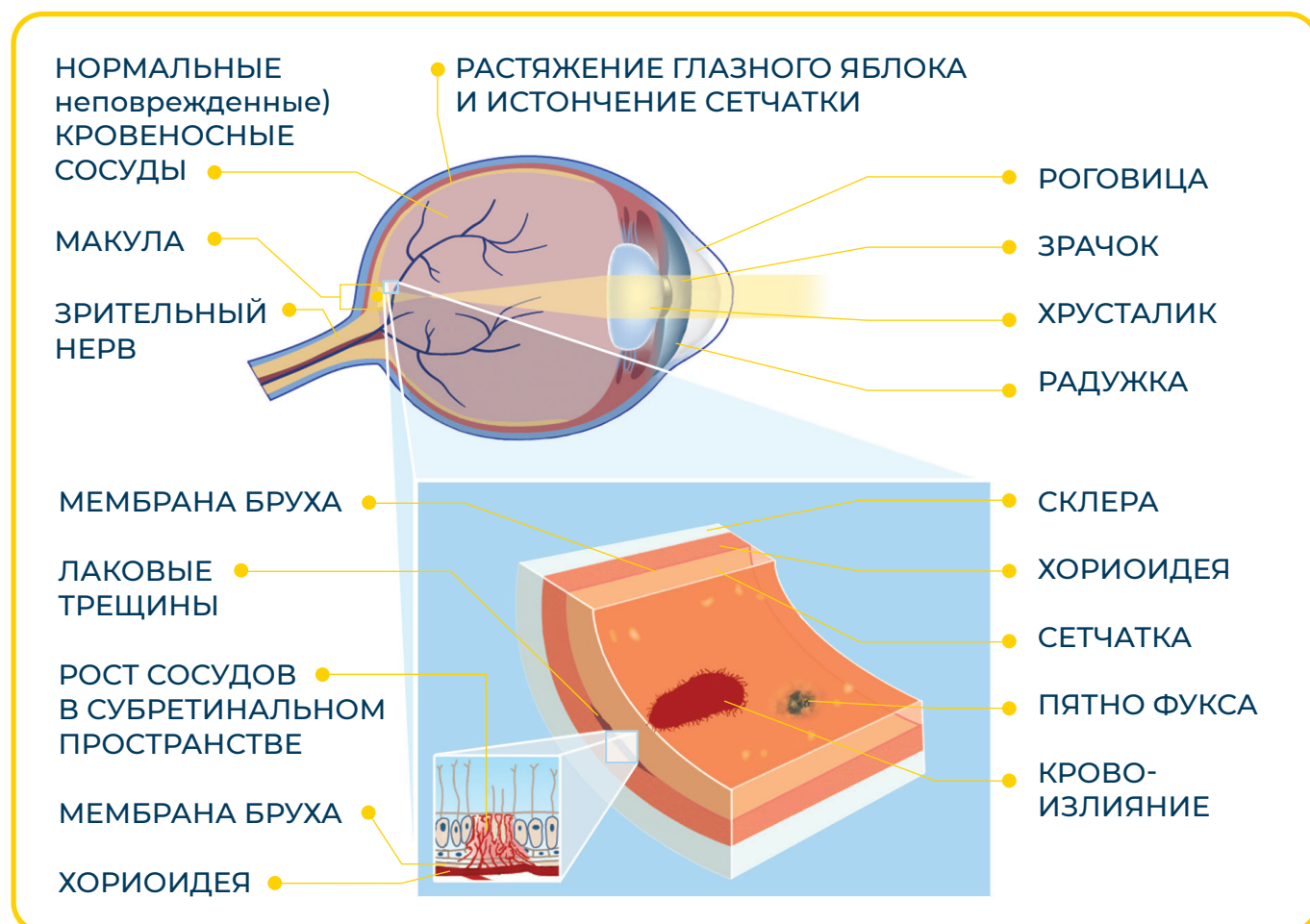


Что такое миопическая ХНВ?

Миопическая хориоидальная неоваскуляризация

– это состояние, которое возникает у людей с высокой степенью миопии (близорукости).

У людей с миопией высокой степени происходит увеличение или удлинение глазного яблока. Это может привести к растяжению и истончению сетчатки. В сетчатке фиксируются все изображения, которые вы видите, она действует как пленка в фотоаппарате. Истончение сетчатки может вызвать рост новых кровеносных сосудов из сосудистой оболочки. Сосудистая оболочка — это слой глаза за сетчаткой, который обеспечивает кровоснабжение глаза. Эти новые кровеносные сосуды могут вызывать просачивание крови и жидкости в глаз, что приводит к нечеткости или искажению центрального зрения.



Причины развития миопической ХНВ?

Миопическая хориоидальная неоваскуляризация в первую очередь вызвана миопией высокой степени (крайняя близорукость).

Такие факторы, как состояние глаз, генетическая предрасположенность и образ жизни, могут увеличить риск развития мХНВ.

Лучшее, что вы можете сделать, чтобы защитить свое зрение — это следовать советам офтальмолога и соблюдать запланированный график приемов.

Как лечится миопическая ХНВ?

Существует несколько вариантов лечения миопической ХНВ, и они работают по-разному. Как правило, эти методы лечения направлены на «склеивание» и сокращение сосудов, из которых просачивается жидкость. Методы лечения могут включать в себя интравитреальные инъекции, лазерную коагуляцию или хирургические вмешательства.

Поскольку нет двух одинаковых людей, универсального лечения мХНВ не существует. Врач подберет терапию, в наибольшей степени подходящую вашим индивидуальным потребностям.



Что такое Эйлеа®?

Лечение препаратом Эйлеа® направлено на подавление фактора роста эндотелия сосудов. Эйлеа® блокирует данный белок, который стимулирует развитие слабых, патологических кровеносных сосудов в глазу. Это помогает уменьшить просачивание жидкости в сетчатку глаза.

Эйлеа® — это лекарственный раствор, который вводится в глаз посредством инъекции. Мысли о проведении инъекции в глаз могут вызывать объяснимое беспокойство, однако большинство пациентов, проходящих курс лечения Эйлеа®, говорят, что инъекция безболезненна, и на словах процесс звучит хуже, чем он есть на самом деле.



 **ЭЙЛЕА® 2мг**
(афлиберцепт, раствор для инъекций)

40 мг/мл

Для кого предназначен препарат Эйлеа®?



Эйлеа® предназначен для людей, которым был поставлен диагноз мХНВ

Перед началом лечения Эйлеа® обязательно сообщите своему врачу или медсестре, если:

- Вы знаете, что у Вас **есть инфекция в глазу** или вокруг него
- Если у вас в настоящее время есть **покраснение глаза** или вы испытываете боль в глазу
- Вы думаете, что у вас может быть **аллергия на йод**, какие-либо обезболивающие или любой из компонентов Эйлеа®
- У вас были сложности или **проблемы с инъекциями** в глаз раньше
- У вас есть **глаукома или высокое внутриглазное давление** (сейчас или в прошлом)
- **Вы видите вспышки света** или «плавающие объекты» в поле зрения (сейчас или в прошлом)
- **Вы принимаете какие-либо лекарства** по рецепту или без него
- Вы перенесли или у вас планируется **операция на глазах** в течение четырех недель до или после лечения Эйлеа®
- **Вы беременны, планируете беременность или кормите грудью.** Опыта применения Эйлеа® у беременных нет. Эйлеа® не следует использовать во время беременности, обсудите это со своим врачом перед лечением Эйлеа®. Женщины детородного возраста должны использовать эффективные противозачаточные средства во время лечения и в течение как минимум трех месяцев после последней инъекции Эйлеа®



Как я могу подготовиться к инъекции Эйлеа®?

Ваш лечащий врач может попросить вас использовать определенные глазные капли за несколько дней до введения Эйлеа®. После инъекции ваше зрение может быть нечетким, поэтому вам не следует самостоятельно вести машину по дороге домой. Запланируйте, чтобы друг или член семьи отвез вас на прием, или выясните, как добраться в клинику и вернуться домой другим способом. В день приема не наносите макияж.

Чего следует ожидать перед и во время введения инъекции Эйлеа®?

- 1** Ваш врач или медсестра подготовит вас к введению инъекции Эйлеа®. Эти люди - высококвалифицированные специалисты с опытом лечения мХНВ. Они понимают, что процедура может вызывать беспокойство, и позаботятся о том, чтобы вы расслабились и чувствовали себя комфортно.
- 2** Вам закапают глазные капли, которые действуют как местное обезболивающее, и промоют глаза и кожу вокруг них. Ваше лицо будет накрыто специальной салфеткой, а глаз будет зафиксирован открытым. Глазные капли будут размывать ваше зрение, поэтому вы не увидите иглу.
- 3** Опытный врач сделает инъекцию в белок вашего глаза. Большинство людей отмечают, что инъекция безболезненна, а некоторые говорят, что чувствуют только легкое давление. Вся процедура может показаться немного дискомфортной, но она займет всего несколько минут.



Что делать, если у меня остались сомнения или вопросы?

Если у вас есть какие-либо сомнения или вопросы, лучше всего поговорить с вашим лечащим врачом. Он обладает колоссальным опытом и знает вашу индивидуальную ситуацию, поэтому сможет дать вам необходимые ответы.

Не стесняйтесь задавать вопросы или выражать свои опасения. Ваш врач может дать вам ответы и подбодрить вас.

Чего я могу ожидать после введения инъекции Эйлеа®?

- 1** После инъекции врач может назначить вам некоторые диагностические процедуры - например, измерение внутриглазного давления. После инъекции ваше зрение может быть размытым, поэтому вам не следует водить машину до тех пор, пока оно не вернется в норму.
- 2** В течение нескольких следующих дней у вас могут появиться покраснение глаза или движущиеся пятна, мушки в поле зрения. Эти явления должны исчезнуть в течение нескольких дней - если они не исчезнут или ухудшатся, вам следует обратиться к лечащему врачу.
- 3** Некоторые люди могут чувствовать небольшую боль или дискомфорт в глазу после инъекции. Если это состояние не проходит или ухудшается, вам также следует обратиться к лечащему врачу.

Когда мне нужно прийти на следующий прием к врачу?

Врач составит для вас график инъекций Эйлеа® с учетом ваших индивидуальных потребностей

Помните, что ваш лечащий врач – наиболее надежный источник информации о вашем состоянии, и все возникающие вопросы по поводу вашего лечения лучше адресовать именно ему.

Проконсультируйтесь с вашим лечащим врачом-офтальмологом, прежде чем прекратить лечение Эйлеа®.



**Когда вам назначат очередной прием,
не забудьте записать его дату
в календарь на задней обложке брошюры
в качестве напоминания**



Есть ли побочные эффекты у Эйлеа®?

Как и любое лекарство, отпускаемое по рецепту или без рецепта, Эйлеа® может вызывать побочные явления. При этом не все пациенты, получающие Эйлеа®, испытывают их.

Побочные эффекты могут включать:

- **Внутриглазное воспаление:** боль в глазах или повышенный дискомфорт. Покраснение глаз, чувствительность к свету, отек и изменения зрения, такие как внезапное ухудшение или его нечеткость.
- **Помутнение хрусталика (катаракта):** видение теней объектов, менее четкое видение линий и форм предметов, ухудшение яркости восприятия цвета.
- **Повышение внутриглазного давления:** видение ореолов вокруг источников света. Покраснение глаза, тошнота, рвота и изменения зрения.
- **Разрыв или отслоение части сетчатки:** внезапные вспышки света, внезапное появление или увеличение числа мушек перед глазами, эффект завесы над частью поля зрения, изменение зрения.



Немедленно обратитесь к своему лечащему врачу, если вы считаете, что у вас наблюдается какой-либо из этих побочных эффектов



Жизнь с миопической ХНВ

Диагноз мХНВ и проблемы со зрением могут вызывать тревогу. Испытывать беспокойство и неуверенность в своем будущем естественно, однако ваш диагноз не означает, что вы больше не сможете жить полноценной жизнью. Вы можете продолжать наслаждаться общением с семьей, друзьями и заниматься своими увлечениями при помощи небольших изменений.

Некоторые из следующих советов могут быть для вас полезны:

- Сообщите друзьям и семье, что у вас мХНВ, и объясните, как это влияет на ваше зрение
- Используйте более яркое освещение
- Организуйте пространство таким образом, чтобы у каждого предмета было свое место
- Носите и используйте фонарик и увеличительное стекло
- Читайте книги и газеты с крупным шрифтом, также попробуйте слушать аудиокниги

Поддержка людей с мХНВ

Где бы вы ни находились и как бы сильно вы ни страдали от мХНВ, важно помнить, что вы не одиноки. Возможно, сейчас вам трудно понять свой диагноз или смириться с ним. Если у вас есть вопросы относительно вашего заболевания, то вы можете обратиться за помощью к специалистам, которые могут ответить на них. Общение с людьми, находящимися или бывшими в подобной ситуации, может помочь принять ваш диагноз.



A landscape photograph showing rolling green hills in the foreground, leading up to a range of rugged mountains in the background. The mountains have some snow patches. The sky is a clear, bright blue with a few wispy white clouds. The overall scene is peaceful and scenic.

Краткая инструкция к препарату

ЭЙЛЕА® 2 мг	Наименование лекарственного препарата: Эйлеа®, 40 мг/мл, раствор для внутриглазного введения. Международное непатентованное наименование: Афлиберцепт / Aflibercept.		
Показания к применению:	Препарат Эйлеа показан к применению у взрослых с 18 лет: • для лечения неоваскулярной («влажной») формы возрастной макулярной дегенерации («влажной» формы ВМД); • для лечения ухудшения зрения, вызванного макулярным отеком вследствие окклюзии вен сетчатки (центральной вены (ОЦВС) или ее ветвей (ОВЦВС)); • для лечения ухудшения зрения, вызванного диабетическим макулярным отеком (ДМО); • для лечения ухудшения зрения, вызванного миопической хориоидальной неоваскуляризацией (миопической ХНВ).		
Режим дозирования и способ применения:	Препарат Эйлеа® предназначен только для введения в стекловидное тело. Содержимое флакона следует использовать только для одной инъекции. Препарат Эйлеа® должен вводить только врач, имеющий соответствующую квалификацию и опыт интравитреальных инъекций. Рекомендованная доза препарата Эйлеа® составляет 2 мг афлиберцепта, что эквивалентно 50 мкл (0,05 мл) раствора. Подробная информация о способе применения и дозах, а также о частоте инъекций содержится в общей характеристике препарата Эйлеа®.		
Противопоказания:	• Гиперчувствительность к афлиберцепту или к любому из вспомогательных веществ. • Активная или подозреваемая интра- или периокулярная инфекция. • Активное тяжелое внутриглазное воспаление. • Возраст до 18 лет.		
Особые указания и меры предосторожности при применении:	При лечении пациентов с плохо контролируемой глаукомой (не следует вводить препарат Эйлеа® при внутриглазном давлении ≥ 30 мм рт. ст.); у пациентов, перенесших инсульт, транзиторную ишемическую атаку или инфаркт миокарда в течение последних 6 месяцев (при лечении ОЦВС, ОВЦВС, ДМО или миопической ХНВ); у пациентов с факторами риска нарушения целостности пигментного эпителия сетчатки.		
Нежелательные реакции*	Наиболее распространенные нежелательные реакции включали субконъюнктивальное кровоизлияние, снижение остроты зрения, кровоизлияние в сетчатку, боль в глазу, катаракту, повышение внутриглазного давления, отслойку стекловидного тела и плавающие помутнения стекловидного тела. Часто: разрыв пигментного эпителия сетчатки*, отслойка пигментного эпителия сетчатки, дегенерация сетчатки, кровоизлияния в стекловидное тело, кортикальная катаракта, ядерная катаракта, субкапсулярная катаракта, эрозия роговицы, микроэрозии роговицы, затуманивание зрения, боль в месте введения, чувство инородного тела в глазу, слезотечение, отек века, кровоизлияния в месте введения, точечный кератит, инъекция конъюнктивы век, инъекция конъюнктивы глазного яблока. *Состояния, связанные, как известно, с «влажной» формой ВМД. Наблюдались только в исследованиях с «влажной» формой ВМД.		
Регистрационный номер:	ЛП-№(006553)-(РГ-RU)	Актуальная версия инструкции	от 15.01.2026
Наименование и адрес юридического лица, на имя которого выдано регистрационное удостоверение:	Байер АГ, Леверкузен, Германия	Производитель (Выпускающий контроль качества):	Байер АГ, Берлин, Германия.

Эйлеа® 2 мг является разовой рекомендуемой дозой. Дозировка препарата Эйлеа® 2 мг составляет 40 мг/мл. Отпускается по рецепту. Подробная информация содержится в общей характеристике лекарственного препарата.

Календарь / карточка встречи

№ инъекции	Запланированная дата и время	Примечания
1-ая инъекция		
2-ая инъекция		
3-ая инъекция		
4-ая инъекция		
5-ая инъекция		
6-ая инъекция		
7-ая инъекция		
8-ая инъекция		
9-ая инъекция		
10-ая инъекция		
11-ая инъекция		
12-ая инъекция		